

HARMONOGRAM

Klub Seniora w Starej Rossosze

Klub Seniora w Starej Rossosze
czynny od poniedziałku do piątku
w godzinach **od 8⁰⁰ do 16⁰⁰**

Zajęcia tematyczne:

Wtorek 10⁰⁰ – 13⁰⁰ – zajęcia aktywizujące ruchowo

Środa 10⁰⁰ – 13⁰⁰ – doradztwo prawne

Czwartek 10⁰⁰ – 13⁰⁰ – zajęcia aktywizujące ruchowo

Piątek 9⁰⁰ – 13⁰⁰ – zajęcia z psychologiem

Pierwszy piątek miesiąca 10⁰⁰ – 14⁰⁰ – zajęcia z profilaktyki zdrowotnej

6 razy w roku – wyjazd kulturalny (np. teatr, kino)

Kontakt do animatorów:

Kierownik Klubu Seniora Dariusz Rudnicki pracuje w Klubie Seniora w godzinach 8⁰⁰ – 13⁰⁰
(pn., wt., pt.) tel. 609-724-493

Animator Klubu Seniora Dominika Błądek pracuje w Klubie Seniora w godzinach 8⁰⁰ – 16⁰⁰
(pn. – pt.) tel. 508-707-555

Animator Klubu Seniora Malwina Stachurska pracuje w Klubie Seniora w godzinach
8⁰⁰ – 15⁰⁰ (śr., czw.) tel. 725-453-258