



**Klub Seniora jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00- 16.00**

**Zajęcia tematyczne:**

**Poniedziałek:**

- 8.00- 16.00 animacje i zabawy

**Wtorek:**

- 8.00- 10.00 zajęcia animacyjne
- 10.00- 13.00 zajęcia arteterapeutyczne
- 13.00- 16.00 zajęcia animacyjne

**Środa**

- 8.00- 10.00 gimnastyka
- 9.00- 12.00 zajęcia z psychologiem (opcjonalnie indywidualne doradztwo)
- 12.00- 16.00 zajęcia animacyjne

**Czwartek**

- 8.00- 12.00 poradnictwo prawne- zajęcia grupowe i indywidualny
- 10.00- 13.00 zajęcia arteterapeutyczne
- 13.00- 16.00 zajęcia animacyjne

**Piątek**

- 8.00- 10.00 gimnastyka
- 10.00- 12.00 profilaktyka zdrowotna- wykłady
- 12.00- 16.00 zajęcia animacyjne